



## **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL COMITÉ NACIONAL ANTIDOPAJE (CNA/MEX-NADO)**

### **SINTESIS EJECUTIVA**

El Comité Nacional Antidopaje (CNA/MEX-NADO), durante 2024 realizó diversas actividades mediante cada uno de sus paneles incluido el Panel de Controles e Investigaciones, con la subunidad de Grupo Registrado de Control y Pasaporte Biológico. El panel de Autorización de Uso Terapéutico (AUT), Gestión de Resultados y finalmente las actividades educativas y en cooperación internacional.

Durante enero a diciembre de 2024 se han realizado un total de 3,166 controles antidopaje. De los cuales 2,946 corresponden a muestras biológicas de orina y 220 a muestras biológicas de sangre. Se recolectaron 154 controles de orina a 50 atletas pertenecientes al Grupo Registrado de Controles (RTP Nacional); así como 66 controles en muestras de sangre GH y 38 controles para pasaporte biológico módulo hematológico, se evaluaron 1,676 perfiles de pasaporte biológico; 1,620 del módulo esteroidal y 56 del módulo hematológico y se solicitaron 40 análisis de IRMS.

Se recibieron y evaluaron 46 solicitudes de Autorización de Uso Terapéutico (AUT). El panel de Gestión de Resultados ha realizado investigaciones en 30 casos con Resultados Analíticos Adversos (RAA) y 99 casos de Resultados Atípicos a Clembuterol.

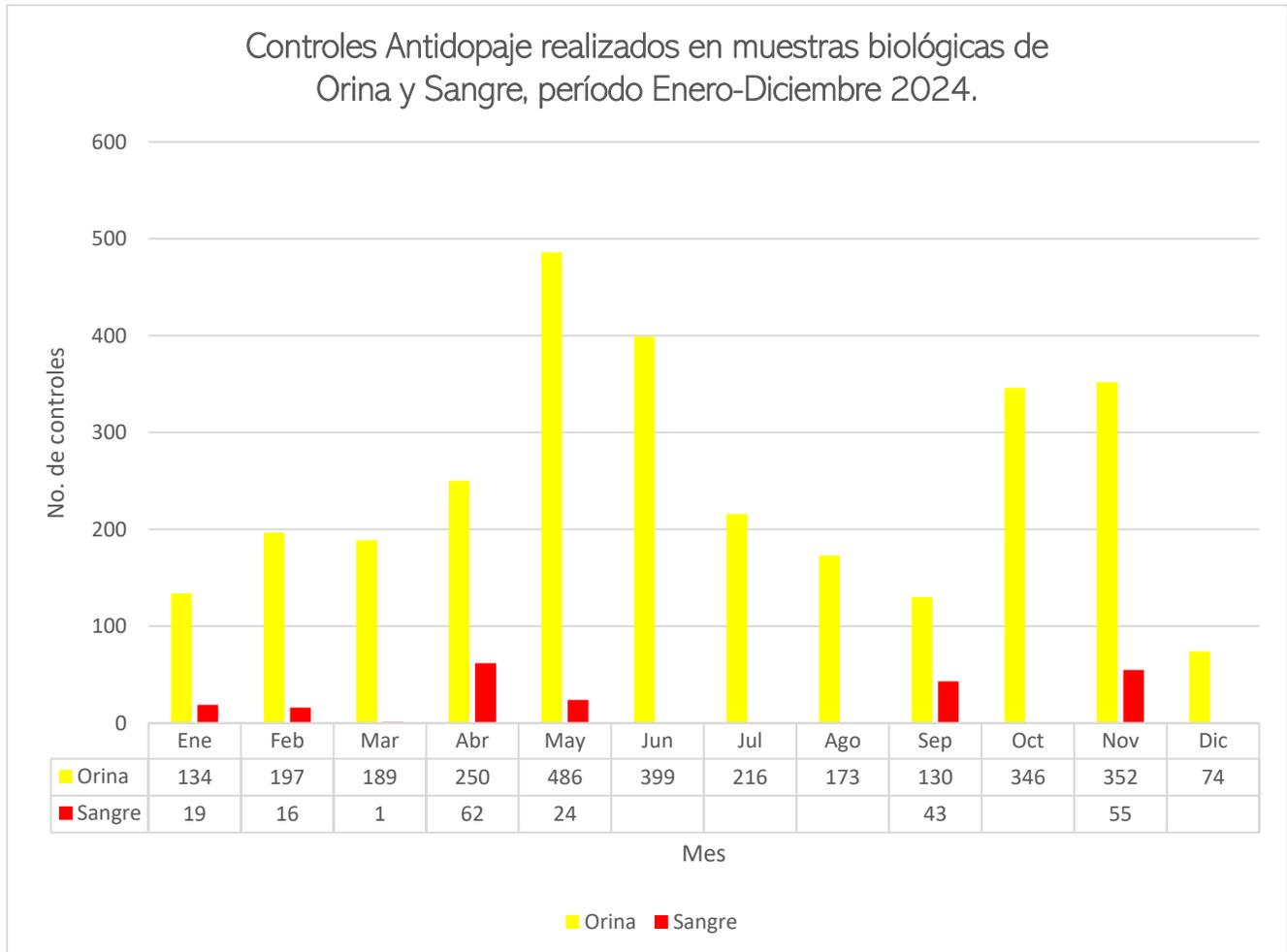
Así mismo, se capacitaron 1,305 atletas, personal de apoyo y administrativos en temas de antidopaje mediante seminarios, webinarios y otras actividades educativas. Finalmente se registraron 332,066 usuarios en la plataforma educativa ADEL.

### **RESÚMEN DE ACTIVIDADES**

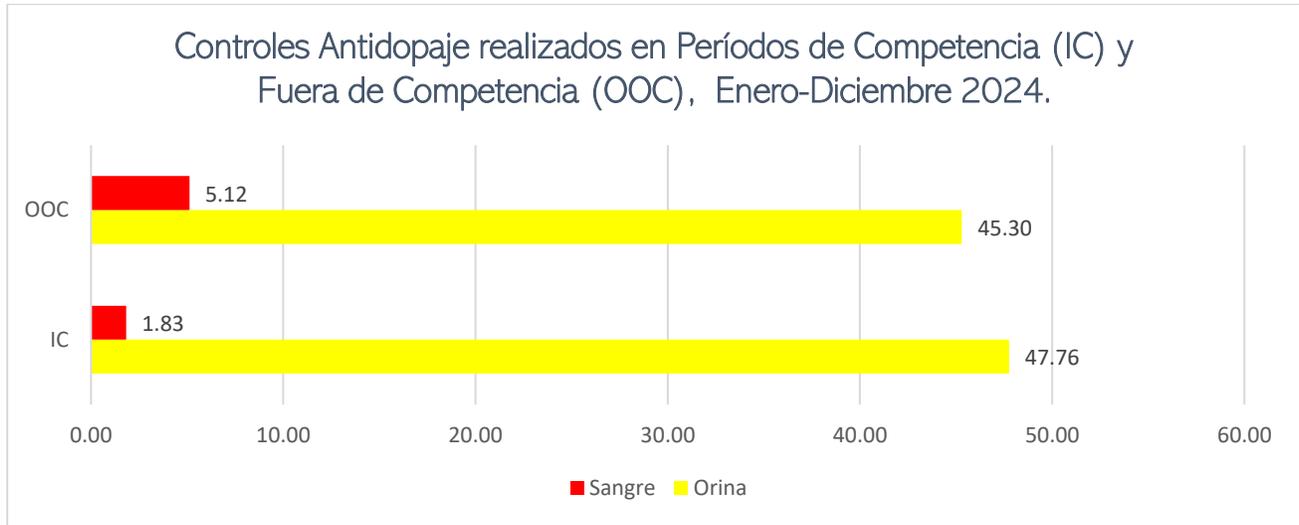
<b>Principales actividades</b>	<b>Enero-diciembre 2024</b>
Número total de controles antidopaje	3,166
Número de controles antidopaje en orina	2,946
Número de controles antidopaje en sangre	220
Número total de misiones del grupo registrado de control (RTP) y Grupo Control (TP)	154
Evaluación de perfiles de pasaporte biológico	1,676
Número de solicitudes de AUT	46
Número de investigaciones en atletas con Resultados Analíticos Adversos (RAA)	30
Número de investigaciones en atletas con Resultados Atípicos	99
Número de personas capacitadas en temas antidopaje	1,305
Número de usuarios registrados en la plataforma educativa ADEL	332,066

**PANEL DE CONTROLES E INVESTIGACIONES**

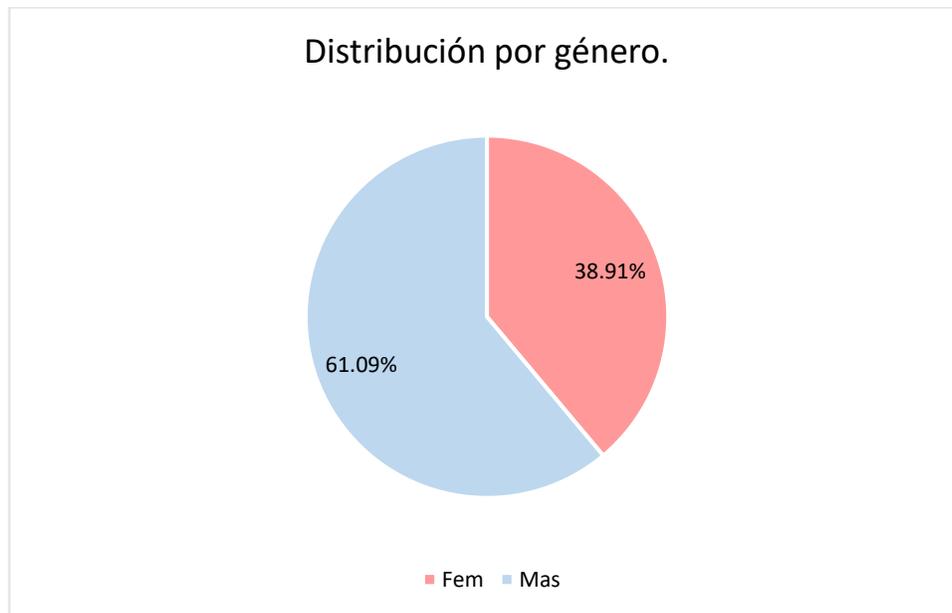
Durante el período enero a diciembre se han realizado un total de **3,166** controles antidopaje; **2,946** en muestras biológicas de orina y **220** controles antidopaje en muestras biológicas de sangre.



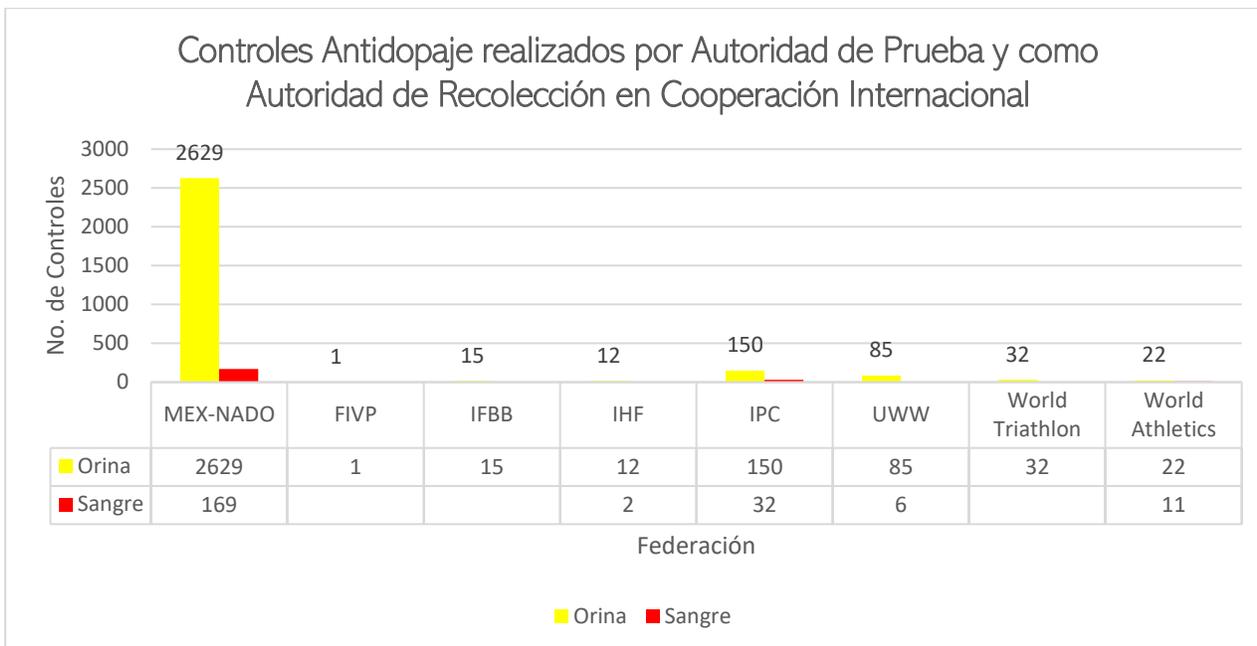
El **47.76%** (n=1,512) y **1.83%** (n=58) corresponde a controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente realizados en **período dentro de competencia** (IC), mientras que el **45.30%** (n=1,434) y el **5.12%** (n=162) de muestras de orina y sangre respectivamente se realizaron en **período fuera de competencia** (OOC).



Respecto al género se tomaron **1,232** (38.91%) atletas **femeninos** y **1,934** (61.09%) atletas **masculinos**.



Como **Autoridad de Prueba** el CNA/MEX-NADO ha recolectado **2,629** (83.04%) y **169** (5.34%) de controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente; en **cooperación internacional** el CNA/MEX-NADO durante este mismo período realizó **317** (10.01%) y **51** (1.61%) muestras de controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente.



La cooperación internacional establecida fue con las siguientes federaciones: Federación Internacional de Pelota Vasca (FIVP, n=1 muestras de orina), Federación Internacional de Físico Constructivismo (IFBB n=15 muestras de orina), Federación Internacional de Balonmano (IHF n=12 muestras de orina y n=2 muestras de sangre), Comité Paralímpico Internacional (n=150 muestras de orina y 32 muestras de sangre), Unión Mundial de Lucha (UWW n= 85 muestras de orina y 6 muestras de sangre), Federación Mundial de Triatlón (World Triathlon n=32 muestras orina) y Federación Mundial de Atletismo (World Athletics n= 22 muestras de orina y 11 muestras de sangre).

Se tiene un registro de **2,629** muestras biológicas de control antidopaje en muestra biológica de orina y **169** muestras biológicas de control antidopaje en muestra biológica de sangre realizadas por el CNA/MEX-NADO como autoridad de prueba a **36** Federaciones Deportivas Nacionales reguladas con el control de dopaje.

<b>Deporte Convencional</b>	<b>Controles Orina</b>	<b>Controles Sangre</b>
COPAME	157	38
Fed Mex Artes Marciales Mixtas	10	
Fed Mex Asociaciones de Atletismo	197	38
Fed Mex Badminton	7	
Fed Mex Balonmano	18	
Fed Mex Béisbol	30	
Fed Mex Boxeo	66	
Fed Mex Canotaje	51	12
Fed Mex Ciclismo	52	17
Fed Mex Ecuestre	3	
Fed Mex Escalada Deportiva	20	
Fed Mex Esgrima	5	

Fed Mex Fiscoconstructivismo	20	
Fed Mex Fútbol	1075	27
Fed Mex Fútbol Americano	153	
Fed Mex Gimnasia	28	
Fed Mex Golf	2	
Fed Mex Hockey sobre pasto	10	
Fed Mex Judo	23	1
Fed Mex Kickboxing	42	
Fed Mex Levantamiento de Pesas	170	14
Fed Mex Luchas Asociadas	67	2
Fed Mex Muay Thai	7	3
Fed Mex Natación	70	
Fed Mex Patines sobre ruedas	25	
Fed Mex Pentatlón Moderno	6	
Fed Mex Powerlifting	107	
Fed Mex Remo	49	8
Fed Mex Rugby	38	
Fed Mex Surfing	24	1
Fed Mex TaeKwonDo	49	4
Fed Mex Tenis de Mesa	1	
Fed Mex Tiro con arco	11	
Fed Mex Tiro Deportivo	6	
Fed Mex Triatlón	28	4
Fed Mex Vela	2	
<b>Total</b>	<b>2,629</b>	<b>169</b>

Como autoridad de recolección y en cooperación internacional, se realizaron **317** muestras biológicas de orina y **51** muestras biológicas de sangre realizadas por el CNA/MEX-NADO como autoridad de recolección a **7** Federaciones Internacionales.

<b>Cooperación Internacional</b>	<b>Controles Orina</b>	<b>Controles Sangre</b>
Federación Internacional de Pelota Vasca (FIVP)	1	
Federación Internacional de Físico Constructivismo (IFBB)	15	
Federación Internacional de Balonmano (IHF)	12	2
Comité Paralímpico Internacional (IPC)	150	32
Unión Mundial de Lucha (UWW)	85	6
Federación Mundial de Triatlón (World Triathlon)	32	
Federación Mundial de Atletismo (World Athletics)	22	11
<b>Total</b>	<b>317</b>	<b>51</b>

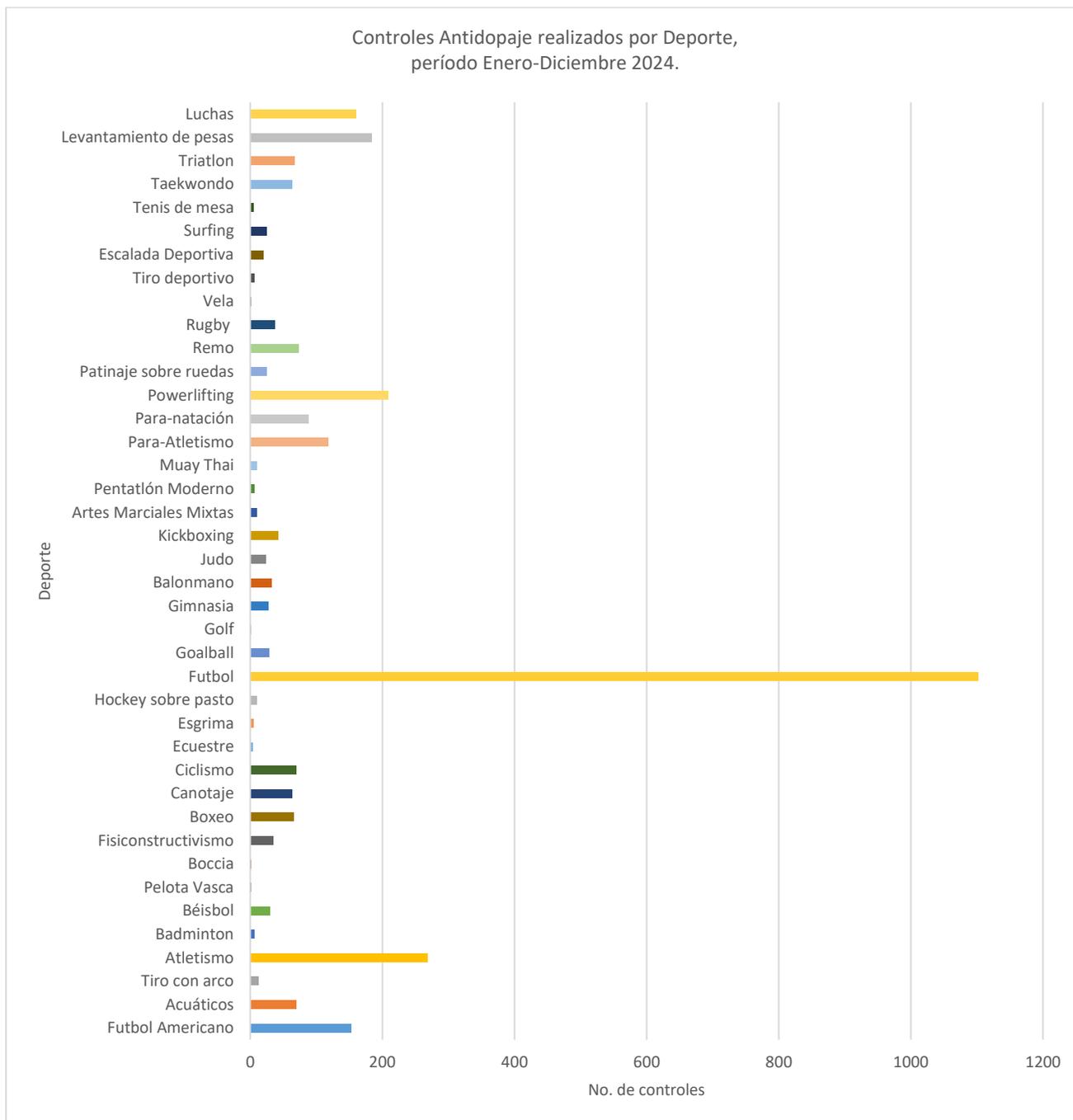
En la distribución por deportes/disciplinas, han sido atendidos un total de **3,166 atletas**; a los cuales se han realizado 2,946 muestras biológicas de orina y a 220 de estos atletas muestras biológicas de sangre; en **86 disciplinas** de 40 diferentes deportes tal como se ve en la siguiente tabla:

Deporte / Disciplina	Orina	Sangre
<b>Futbol Americano</b>	<b>153</b>	
Futbol Americano	145	
Futbol Flag	8	
<b>Acuáticos</b>	<b>70</b>	
Nado Sincronizado	15	
Clavados	14	
Natación Larga Distancia 800m o mayor	4	
Natación Medias Distancias 200-400m	18	
Natación Velocidad 100m o menos	19	
<b>Tiro con arco</b>	<b>13</b>	
Para-Tiro con arco	2	
Recurvo	11	
<b>Atletismo</b>	<b>219</b>	<b>49</b>
Eventos combinados	8	
Saltos	24	
Largas distancias 3000m o más	118	47
Medias Distancias 800-1500m	12	2
Velocidad 400m o menos	39	
Lanzamientos	18	
<b>Badminton</b>	<b>7</b>	
Badminton	7	
<b>Béisbol</b>	<b>30</b>	
Béisbol	30	
<b>Pelota Vasca</b>	<b>1</b>	
Pelota Vasca	1	
<b>Boccia</b>	<b>1</b>	
Para-Boccia	1	
<b>Fisiconstruivismo</b>	<b>35</b>	
Bodybuilding	16	
Fitness	19	
<b>Boxeo</b>	<b>66</b>	
Boxeo	66	
<b>Canotaje</b>	<b>51</b>	<b>12</b>
Larga Distancia 1000m	11	
Media Distancia 500m	34	12
Velocidad 200m	6	
<b>Ciclismo</b>	<b>53</b>	<b>17</b>

Ciclismo de montaña – Resistencia	3	2
Para-ciclismo	1	
Ruta	18	9
Pista – Resistencia	20	4
Pista – Velocidad	11	2
<b>Ecuestre</b>	<b>4</b>	
Dressage	1	
Eventing	2	
Para-Ecuestre	1	
<b>Esgrima</b>	<b>5</b>	
Espada	4	
Sable	1	
<b>Hockey sobre pasto</b>	<b>10</b>	
Hockey sobre pasto	10	
<b>Futbol</b>	<b>1075</b>	<b>27</b>
Futbol playa	12	
Futbol	1049	27
Futbol sala	14	
<b>Goalball</b>	<b>29</b>	
Goalball	29	
<b>Golf</b>	<b>2</b>	
Golf	2	
<b>Gimnasia</b>	<b>28</b>	
Artística	11	
Rítmica	17	
<b>Balonmano</b>	<b>30</b>	<b>2</b>
Sala	30	2
<b>Judo</b>	<b>23</b>	<b>1</b>
Judo	23	1
<b>Kickboxing</b>	<b>42</b>	
Kickboxing	42	
<b>Artes Marciales Mixtas</b>	<b>10</b>	
Artes Marciales Mixtas	10	
<b>Pentatlón Moderno</b>	<b>6</b>	
Pentatlón Moderno	6	
<b>Muay Thai</b>	<b>7</b>	<b>3</b>
Muay Thai	7	3
<b>Para-Atletismo</b>	<b>95</b>	<b>23</b>
Salto – Todas las clases	9	
Largas distancias – mayor de 1500m - Todas las clases	1	
Medias Distancias 800-1500m – Todas las clases	8	2
Velocidad 400m o menos – Todas las clases	21	6

Lanzamiento sentados - Clases: F31-F34/F51-F53	8	2
Lanzamiento sentados - Clases: F54-F57	19	6
Lanzamientos de pie – Todas las clases	17	3
Sillas de ruedas – Todas las distancias – Todas las clases	12	4
<b>Para-natación</b>	<b>76</b>	<b>12</b>
Clases: S1/SB1/SM1 - S3/SB3/SM3	13	1
Clases: S10/SB9/SM10 - S14/SB14	19	5
Clases: S4/SB4/SM4 – S9/SB8/SM9	44	6
<b>Powerlifting</b>	<b>183</b>	<b>26</b>
Para-Powerlifitng	76	26
Powerlifting	107	
<b>Patínaje sobre ruedas</b>	<b>25</b>	
Hockey	8	
Velocidad - distancia mayor de 1000m	7	
Velocidad – distancia 1000m o menos	9	
Skateboarding	1	
<b>Remo</b>	<b>59</b>	<b>15</b>
Para-Remo	10	7
Remo	49	8
<b>Rugby</b>	<b>38</b>	
Fifteens	16	
Sevens	22	
<b>Vela</b>	<b>2</b>	
Vela	2	
<b>Tiro deportivo</b>	<b>6</b>	
Pistola	1	
Rifle	5	
<b>Escalada Deportiva</b>	<b>20</b>	
Escalada Deportiva	20	
<b>Surf</b>	<b>24</b>	<b>1</b>
Surf	24	1
<b>Tenis de mesa</b>	<b>5</b>	
Para Tenis de mesa	4	
Tenis de mesa	1	
<b>Taekwondo</b>	<b>60</b>	<b>4</b>
Para-Taekwondo-Kyorugi	11	
Combate	49	4
<b>Triatlón</b>	<b>61</b>	<b>6</b>
Para-Triatlón	2	2
Triatlón	59	4
<b>Levantamiento de pesas</b>	<b>170</b>	<b>14</b>
Levantamiento de pesas	170	14

<b>Luchas</b>	<b>152</b>	<b>8</b>
Estilo Libre	52	4
Greco Romana	52	2
Estilo Libre - Mujeres	48	2
<b>Total general</b>	<b>2946</b>	<b>220</b>



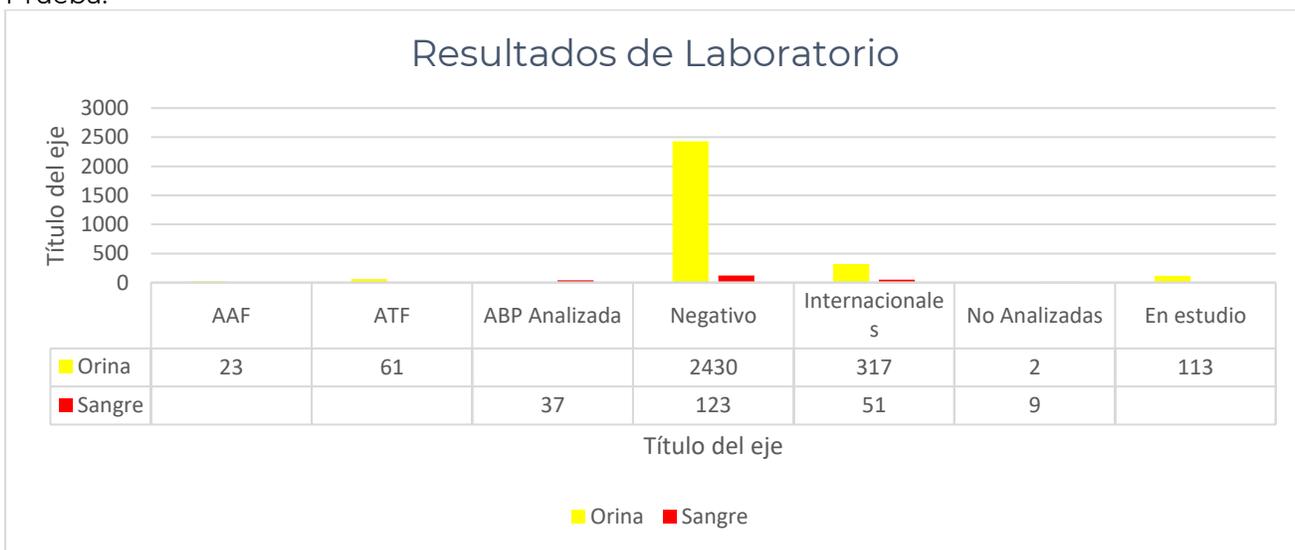
La distribución territorial a nivel nacional cubre **29** entidades federativas nacionales, en donde se realizaron el total de los **2,946** controles antidopaje en muestras biológicas de orina y **220** controles antidopaje en muestras biológicas de sangre.

TERRITORIO NACIONAL	Orina	Sangre
Aguascalientes	69	
Baja California	32	
Baja California Sur	16	
Campeche	73	
Cd México	1148	142
Chihuahua	20	
Coahuila	30	
Colima	22	
Edo. México	88	12
Guanajuato	48	
Guerrero	156	24
Hidalgo	57	
Jalisco	613	32
México	4	
Michoacán	12	
Morelos	20	
Nuevo León	150	
Oaxaca	28	
Puebla	36	
Querétaro	38	
Quintana Roo	54	
San Luis Potosí	16	
Sinaloa	32	
Sonora	15	
Tamaulipas	12	
Tlaxcala	12	
Veracruz	63	10
Yucatán	25	
Zacatecas	57	
<b>Total general</b>	<b>2,946</b>	<b>220</b>



Los resultados de laboratorio que se tienen a la fecha respecto a las muestras de Orina son: **23** resultados adverso (AAF), **61** resultados atípicos (ATF), **2,430** resultados negativos, **113** muestras están proceso de investigación, **2** muestra no analizada porque se considera como muestra no conforme y **317** muestras son internacionales de las cuales no se conoce el resultado al no ser Autoridad de Prueba.

Respecto a los resultados de las muestras de sangre, **37** fueron analizadas para el módulo hematológico del pasaporte biológico del atleta (ABP), **123** tienen resultado negativo (análisis realizado GH isoformas), **9** muestras no analizadas porque se considera como muestra no conforme y **51** muestras son internacionales de las cuales no se conoce el resultado al no ser Autoridad de Prueba.



## UNIDAD DE GRUPO REGISTRADO DE CONTROL

El objetivo principal del “Programa de Paradero” es facilitar los controles fuera de competencia, es importante poder localizar y realizar controles sin previo aviso. Los controles sin aviso previo son el pilar de un programa antidopaje eficaz. Únicamente un grupo específico de deportistas se encuentran en un “Grupo Registrado de Control” y deben proporcionar información precisa y actualizada sobre su Paradero.

En el periodo de enero - diciembre, se realizaron 154 controles de orina a 50 atletas pertenecientes al Grupo Registrado de Controles (RTP Nacional; así como 66 controles en muestras de sangre GH y 38 controles para pasaporte biológico módulo hematológico. Se brindó asesoría a 59 atletas para el registro de su paradero utilizando el sistema ADAMS.

		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Total
<b>Planificación RTP</b>	Control realizado en muestra de orina	11	15	7	29	4	8	4	6	28	12	30		<b>154</b>
	Control realizado en muestra de sangre (GH)	10			9					19		28		<b>66</b>
	Control realizado para pasaporte biológico módulo hematológico	9			7					11		11		<b>38</b>

## UNIDAD DE PASAPORTE BIOLÓGICO

Un pasaporte biológico es la recopilación de los parámetros fisiológicos de un atleta, mediante varios análisis de sangre y/o orina a lo largo de un periodo de tiempo (normalmente, 5 ó 6 resultados analíticos de las muestras recolectadas). De este modo, el pasaporte biológico permite iniciar investigaciones para detectar una posible violación de la normativa antidopaje por variaciones notables en los niveles máximos permisibles de los parámetros fisiológicos en cada deportista.

La unidad de pasaporte biológico durante 2024, evaluó un total de 1,676 pasaportes; 1,620 perfiles del módulo esteroidal y 56 del módulo hematológico. Se presentaron 51 resultados atípicos y/o sospechosos en el perfil esteroidal; a 40 muestras se les realizó análisis por IRMS, 2 de estos análisis de IRMS el resultado fue positivo, 33 negativos y 5 continúan en investigación.

Todos los perfiles de los pasaportes biológicos fueron evaluados de manera conjunta con el Dr. Xavier De La Torre de la Unidad de Pasaporte Biológico del atleta (AMPU) del laboratorio acreditado por la Agencia Mundial Antidopaje de Roma, Italia.\*

\*Artículo 2.2.2.1 de los Lineamientos Operativos para Pasaporte Biológico de la WADA-AMA

## PANEL DE GESTIÓN DE RESULTADOS

El Panel de Gestión de Resultados realiza el seguimiento y procedimiento correspondiente, con base al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales en todos los atletas con Resultados Analíticos Adversos (RAA) o Resultados Atípicos (RA).

Durante 2024, se realizaron 30 investigaciones de violaciones a las normas antidopaje, incluidos casos que iniciaron a finales de 2023.

Deporte	Sustancia	Género	Estado
Atletismo	Cocaína	Femenino	Inhabilitada
Boxeo	Furosemida	Masculino	Investigación
Powerlifting	Clomifeno, tamoxifeno	Masculino	Inhabilitación
Powerlifting	Salbutamol	Masculino	Inhabilitación
Powerlifting	Heptaminol	Masculino	Inhabilitado
Powerlifting	19-norandrosterona	Masculino	Inhabilitado
Lucha	Furosemida	Masculino	Investigación
Softbol	Diurético	Masculino	TUE Autorizado
Judo	Diuréticos	Masculino	Inhabilitación
Halterofilia	Heptaminol	Masculino	Inhabilitación
Halterofilia	19-norandrosterona	Masculino	Inhabilitación
Halterofilia	Diurético	Masculino	Investigación
Hockey	Clenbuterol	Femenino	Investigación
Natación	Anfetamina	Femenino	Investigación
Fútbol	19-norandrosterona	Masculino	Inhabilitado
Fútbol	Diurético	Masculino	Inhabilitación
Fútbol	19-Norandrosterona	Masculino	Inhabilitación
Lucha	Diurético	Masculino	Investigación
Beisbol	19-Norandrosterona	Masculino	Investigación
Fitness	Canrenona	Femenino	Investigación
Bodybuilding	Furosemida	Masculino	Investigación
Bodybuilding	Tamoxifeno	Femenino	Investigación
Bodybuilding	Furosemida	Femenino	Investigación
Bodybuilding	Estanozonol,Tamoxifeno	Masculino	Investigación
Fitness	Furosemida	Femenino	Investigación
Remo	Glucocorticoide	Femenino	Inhabilitación
Surfing	Tramadol	Femenino	Investigación
Taekwondo	Furosemida	Femenino	Investigación
Tenis de mesa	Tamoxifeno	Femenino	TUE
Powerlifting	Tamoxifeno	Femenino	Investigación

Así mismo, se iniciaron las debidas investigaciones en 99 atletas con Resultados Atípicos a Clenbuterol

DEPORTE	GÉNERO	ESTADO	NÚMERO DE CASOS
Atletismo	2 Femenino / 1 Masculino	1 investigación / 2 Liberados	3
Basque Pelota	Masculino	Liberado	1
Bodybuilding	2 Femenino / 1 Masculino	1 investigación / 2 Liberados	3
Canotaje	Masculino / Femenino	1 investigación / 1 Liberado	2
Ciclismo	Masculino	Liberado	1
Clavados	Masculino	Liberado	1
Fútbol Americano	10 Masculino / 1 Femenino	8 investigación / 3 Liberado	11
Fútbol Flag	Masculino / Femenino	2 investigación	2
Fútbol de Playa	2 Masculino	2 investigación	2
Fútbol Sala	4 Masculino	3 investigación / 1 liberado	4
Fútbol	23 Masculino / 11 Femenino	6 investigación / 28 Liberado	34
Gimnasia	Femenino	Liberada	1
Hockey Sobre Pasto	3 Femenino	Liberadas	3
Judo	Masculino / Femenino	Liberados	2
Lucha	3 Masculino / 3 Femenino	Liberados	6
Patinaje Deportivo	Masculino	Liberado	1
Para-Atletismo	1 Masculino / 2 Femenino	Liberados	3
Para-Badminton	Masculino	Liberado	1
Para-Remo	2 Masculino	Liberados	2
Powerlifting	Femenino	Liberada	1
Remo	3 Masculinos / 4 Femeninos	1 investigación / 6 Liberado	7
Rugby Sevens	Masculino	Investigación	1
TKD	2 Masculinos / 3 Femenino	1 investigación / 4 Liberado	5
Waterpolo	2 Masculinos	1 investigación / 1 Liberado	2

### PANEL DE AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO

La gestión de solicitudes de Autorizaciones de Uso Terapéutico por Excepción (AUT) se realiza en atletas que por razones de salud requieran utilizar alguna(s) sustancia(s) contempladas dentro del estándar internacional "Lista de Sustancias Prohibidas" emitida por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA). Todas las solicitudes recibidas se atendieron cumpliendo los lineamientos establecidos por la Agencia Mundial Antidopaje y en el Estándar Internacional de Autorización de Uso Terapéutico

por Excepción. Durante ENERO a DICIEMBRE del 2024, el Panel de Autorización de Uso Terapéutico del CNA/MEX-NADO recibió 46 solicitudes.

<b>BADMINTON</b>	<b>2</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Rechazada	1
<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>CANOTAJE</b>	<b>1</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>CICLISMO</b>	<b>3</b>
<b>Femenino</b>	<b>3</b>
Innecesaria	1
Rechazada	2
<b>CURLING</b>	<b>2</b>
<b>Femenino</b>	<b>2</b>
Rechazada	1
Aprobada	1
<b>ECUESTRE</b>	<b>1</b>
<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Rechazada	1
<b>FÚTBOL</b>	<b>16</b>
<b>Femenino</b>	<b>7</b>
Innecesaria	3
Aprobada	3
Rechazada	1
<b>Masculino</b>	<b>9</b>
Innecesaria	2
Aprobada	7
<b>FLAG FOOTBALL</b>	<b>1</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Innecesaria	1
<b>GIMNASIA</b>	
<b>ARTISTICA</b>	<b>1</b>
<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>GIMNASIA</b>	
<b>RÍTMICA</b>	<b>1</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Innecesaria	1
<b>HANDBALL</b>	<b>2</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Innecesaria	1

<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Innecesaria	1
<b>LEVANTAMIENTO</b>	
<b>PESAS</b>	<b>1</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Rechazada	1
<b>PARA NATACION</b>	<b>2</b>
<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>PATINAJE</b>	<b>1</b>
<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Innecesaria	1
<b>REMO</b>	<b>1</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Rechazada	1
<b>RUGBY</b>	<b>3</b>
<b>Femenino</b>	<b>2</b>
Innecesaria	1
Rechazada	1
<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>SOFTBALL</b>	<b>1</b>
<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>SURFING</b>	<b>1</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
En revisión	1
<b>TENIS</b>	<b>2</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Rechazada	1
<b>Masculino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>TENIS MESA</b>	<b>1</b>
<b>Femenino</b>	<b>1</b>
Aprobada	1
<b>TRIATLÓN</b>	<b>3</b>
<b>Femenino</b>	<b>3</b>
Aprobada	2
Rechazada	1
<b>Total general</b>	<b>46</b>

## COOPERACIÓN INTERNACIONAL

El Gerente Principal del CNA/MEX-NADO Juan Manuel Herrera Navarro, y el Gerente de la Unidad de pasaporte biológico, Miguel Ángel Delgadillo, fueron invitados por la UNESCO a participar en el grupo de expertos sobre farmacopea tradicional en el contexto de la ética, valores e integridad deportiva, la primera reunión se celebró el 25 de junio.

El Gerente Principal del CNA/MEX-NADO Juan Manuel Herrera Navarro, y la secretaria ejecutiva Paulina De La Loza, fueron invitados a la Segunda y a la Tercera Reunión del Grupo de Trabajo de Composición abierta sobre actividades y acciones que se desarrollan en el ámbito de la convención internacional contra el dopaje en el Deporte de UNESCO, 5 de septiembre de 2024 y 6 de noviembre respectivamente.

De igual manera; el Gerente Principal del CNA/MEX-NADO Juan Manuel Herrera Navarro, y la secretaria ejecutiva Paulina De La Loza, participaron en la sesión virtual informativa sobre la plataforma AD-Logic de UNESCO

## PANEL DE EDUCACIÓN

A continuación, presentamos el informe sobre la educación antidopaje en México durante el periodo de Enero a diciembre de 2024.

La educación antidopaje es un componente clave para promover un deporte limpio y justo. En México, la educación antidopaje se lleva a cabo a través de diversos programas y acciones para sensibilizar a los atletas, entrenadores y personal involucrado en el deporte sobre los riesgos y consecuencias del uso de sustancias prohibidas.

Durante el periodo de Enero a diciembre de 2024, se llevaron a cabo diferentes actividades de educación antidopaje en México. Entre las más destacadas se encuentran:

### **PARTICIPACION EN EVENTOS INTERNACIONALES**

NOMBRE DEL EVENTO	MODALIDAD	ORGANIZADOR	FECHA	ASISTENTES
CONFERENCIA MUNDIAL SOBRE EDUCACIÓN	Presencial	WADA-AMA	27-29/FEB.	Secretaria Ejecutiva, Dra. Paulina de la Loza. Gerente Panel de educación Dra. Rosa Estela Esquivel
SIMPOSIO ANUAL WADA-AMA	Presencial	WADA - AMA	12-13/MAR	Secretaria Ejecutiva, Paulina de la Loza. Gerente del Panel de Controles e Investigaciones Dra. Zaida Edith Hernández Bautista
GRAND PRIX IPC	PRESENCIAL	IPC	25 Abril	Dra. Zaida Hernández Dr. Miguel Serrano Dra. Gabriela Davalos

PROGRAMA DE CAPACITACION Y FORTALECIMIENTO DE CONAD-VEN	PRESENCIAL	VENEZUELA	1 A 3 MAYO	Dra. Paulina De la loza
ENTRENAMIENTO PARA ENTRENADORES, GLDF, WADA	PRESENCIAL	POLONIA	MAYO 10	Dra. Paulina De la loza
CONGRESO MEDICINA DEPORTIVA, CUBA	PRESENCIAL	CUBA	MAYO 23 A 26	Dra. Zaida Hernández Dr. Juan Manuel Herrera Navarro Dra. Paulina De la loza
XIII SEMINARIO LEGAL ANTIDOPAJE LATINOAMERICANO	PRESENCIAL	PARAGUAY, ASUNCIÓN	18 AL 20 DE JUNIO	Dr. Miguel Ángel Serrano
GLDF. Gestión de Resultados	Virtual y Plataforma	WADA-AMA	Agosto/Octubre	Dra. Laura Morales
GLDF.AUT	Virtual y Plataforma	WADA-AMA	Septiembre /Noviembre	Dra. Paulina de la Loza. Secretaria Ejecutiva, Dr. Christian Lugo Gerente Panel AUT

### **CAPACITACIONES Y ACTIVIDADES EDUCATIVAS**

Talleres y charlas: El Comité Nacional Antidopaje/ MEX-NADO llevó a cabo talleres y charlas sobre educación antidopaje en diferentes estados del país, vía presencial y virtual. Estas actividades estuvieron dirigidas a atletas, entrenadores y personal médico.

Durante estas sesiones se abordaron temas como los riesgos para la salud, las sanciones deportivas y los procedimientos de control antidopaje.

<b>NOMBRE DEL EVENTO</b>	<b>PUBLICO</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>FECHA</b>	<b>IMPARTIDO</b>
SEMINARIO ANTIDOPAJE	PRESENCIAL	60	23 DE ENERO	Dra. Paulina de la loza Dra. Zaida Hernández
CURSO DE PREPARACIÓN PARA NACIONALES CONADE 2024	PRESENCIAL	90	23 DE FEBRERO	Dr. Miguel Ángel Serrano Ochoa, Gestión de Resultados
CONGRESO FEDERADO DEL DEPORTE BAJA CALIFORNIA	PRESENCIAL	50	1 Y 2 DE MARZO 2024	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera

CAPACITACIÓN CHAPERONES GRAND PRIX- PARALÍMPICOS TLAXCALA	PRESENCIAL	20	5 A 7 DE ABRIL	Dr. Miguel Serrano Dra. Zaida Hernández Dra. Gabriela Dávalos
ADEL RUMBO A JUEGOS OLÍMPICOS PARIS 2024	VIRTUAL	20	16 ABRIL	Dra. Gabriela Dávalos
ACTUALIZACIÓN 2024 DE LA LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS	VIRTUAL	50	10 ABRIL	Dra. Paulina de la Loza
CAPACITACIÓN CHAPERONES TEPIC, TOUR PRO-16 VOLEIBOL BEACH	PRESENCIAL	20	19 ABRIL	Dra. Gabriela Dávalos
PROCESO DE CONTROL DE DOPAJE	VIRTUAL	20	23 ABRIL	Dra. Zaida Hernández
TALLER ACCESO A PLATAFORMA ADEL	VIRTUAL	80	23 ABRIL	Dra. Gabriela Dávalos
PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA ANTIDOPAJE JUEGOS CONADE	PRESENCIAL	100	29 ABRIL	Dra. Zaida Hernández
GRUPO REGISTRADO DE CONTROL	VIRTUAL	50	5 MAYO	Dra. Paulina de la Loza
CAPACITACIÓN CHAPERONES LUCHA	PRESENCIAL	40	12 MAYO	Dra. Gabriela Dávalos
TALLER CAPACITACION OFICIALES CONTROL DOPAJE MONTERREY	PRESENCIAL	50	9 JUNIO	Dra. Zaida Hernández Dr. Juan Manuel Herrera Navarro Dra. Paulina De la loza Dra. Gabriela Dávalos
GESTION DE RESULTADOS EN ANTIDOPAJE	VIRTUAL	30	20 JUNIO	Dra. Paulina de la Loza Dra. Gabriela Dávalos

TALLER CAPACITACION OFICIALES CONTROL DOPAJE	PRESENCIAL	50	22 JUNIO	Dra. Zaida Hernández Dr. Juan Manuel Herrera Navarro Dra. Paulina De la loza
CAPACITACION BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE	PRESENCIAL	30	2 JULIO	Dra. Zaida Hernández Dr. Juan Manuel Herrera Navarro Dra. Paulina De la loza
SEMINARIO BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE	ENTRENADORES Y CUERPO TECNICO ANAHUAC	50	19 JULIO	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro Dra. Paulina De la loza Dra. Gabriela Davalos Espinoza Dr. Cesar Crispín Morales Dr. Christian Lugo
DOPAJE GENERALIDADES	CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO	50	26 JULIO	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro
ACTUALIZACION ANTIDOPAJE - 2024	CUERPO MEDICO DE SELECCIÓN MEXICANA DE FUTBOL	60	12 Septiembre	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro Dra. Paulina De la loza Dra. Gabriela Davalos Espinoza Dr. Cesar Crispín Morales Dr. Christian Lugo Dr. Miguel Ángel Delgadillo Dr. Miguel Ángel Serrano Dra. Laura Morales
CAPACITACION ENTRENADORES DE ALTO RENDIMIENTO	ENTRENADORES	70	20 Septiembre	Lic. Alberto Vargas
MEDIA MARATON ATLAS	CHAPERONES	10	22 Septiembre	Dra. Gabriela Davalos
ACTUALIZACIONES ANTIDOPAJE	Selección Sub-17 Balón Mano	30	14 Noviembre CNAR	Dra.Litzi Gabriela Davalos
REGISTRO PLATAFORMA ADEL	Federación Weightlifting y asociados	85	15 Noviembre ZOOM	Dra.Litzi Gabriela Davalos
TALLER ANTIDOPAJE EN ALTO RENDIMIENTO	CAMPEONATO WEIGHTLIFTING	40	16 Noviembre CHETUMAL	Dra.Litzi Gabriela Davalos Espinoza Dr.Christhian Lugo

TALLER BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE-2024	Universidad de PUEBLA	50	28 Noviembre Puebla	Dr.Juan Manuel Herrera Dra.Paulina de la loza Dr. Miguel Angel Delgadillo
TALLER BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE	CLUB ALPHA	60	28 Noviembre Puebla	Dr.Juan Manuel Herrera Dra.Paulina de la loza Dr. Miguel Angel Delgadillo Dra.Litzi Gabriela Davalos Espinoza
SUPLEMENTACION Y ANTIDOPAJE	Selección Sub-20 Balón Mano	30	01 Diciembre CNAR	Dra.Litzi Gabriela Davalos Espinoza
Total, de personas capacitadas		<b>1,305</b>		

### **PLATAFORMA EDUCATIVA ADEL**

La plataforma educativa ADEL (Anti-Doping Education Learning) es una herramienta de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) diseñada para proporcionar educación antidopaje a atletas, entrenadores, padres y cualquier persona interesada en el deporte limpio. ADEL ofrece una amplia gama de recursos y cursos interactivos en línea, disponibles en varios idiomas y adaptados a diferentes grupos de edad y niveles de conocimiento.



La plataforma ADEL tiene como objetivo educar y concienciar sobre los riesgos y consecuencias del dopaje en el deporte, fomentar los valores del juego limpio y la ética deportiva, y promover la colaboración entre las organizaciones deportivas y las autoridades antidopaje en todo el mundo. Los cursos cubren temas como los derechos y responsabilidades de los atletas, los métodos de dopaje, la gestión de medicamentos y suplementos, y las sanciones por violaciones de las normas antidopaje. ADEL es una herramienta clave en la lucha contra el dopaje en el deporte, ya que proporciona una educación accesible y actualizada a una amplia audiencia en todo el mundo. Además, ADEL es una plataforma en constante evolución, con nuevos cursos y recursos que se añaden regularmente para adaptarse a las necesidades cambiantes de la comunidad deportiva y las últimas tendencias en la lucha antidopaje.

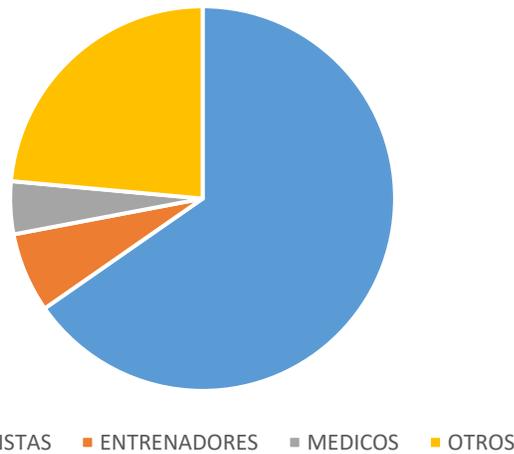
El programa de Educación Antidopaje surge como producto de nuestra Plataforma Nacional de Cumplimiento la cual fue aprobada en el Acuerdo del SINADE de Acapulco celebrado el día 19 de abril del 2019, en el cual se adopta las medidas apropiadas, en cada una de sus organizaciones, acorde con los principios del Código Mundial Antidopaje Vigente y la legislación nacional respectiva, promoviendo la cooperación nacional encaminada a la protección de los deportistas, la ética en el deporte en materia educativa y en la lucha contra el dopaje en el deporte en todas sus vertientes. En su actualización 2022 se retoma el anterior documento dando pie a un nuevo acuerdo asentado en el documento: Acuerdo de San Cristóbal.

A continuación, se muestran el número de inscripciones a la Plataforma al 31 de diciembre de 2024.

Período	Inscripciones	Completado
Periodo 01 de enero al 31 de marzo 2024	22,158	9,720
Periodo 01 de Abril al 30 de Junio 2024	98,030	42,470
Periodo 01 de Julio al 30 de Septiembre 2024	12,910	6,602
Resumen Periodo Octubre a Diciembre 2024	1452	613
<b>TOTAL Inscritos Enero a diciembre 2024</b>	<b>134,549</b>	59,430
<b>TOTAL INSCRITOS ADEL</b>	<b>332,066</b>	169139

Grupo objetivo	Periodo Enero a diciembre 2024		
	Registrados	Completó curso	% de cursos completos
<b>Deportistas</b>	87889	67001	72.94%%
<b>Entrenadores</b>	9008	4822	59.69%
<b>Médicos</b>	5967	3920	60.20%
<b>Otros</b>	31685	17249	54.53%
<b>Total</b>	<b>134549</b>		

### REGISTRO ADEL ENERO a DICIEMBRE 2024



### **REDES SOCIALES**

Las redes sociales pueden desempeñar un papel importante en la educación antidopaje, ya que son una herramienta poderosa para llegar a una audiencia amplia y diversa en todo el mundo. Al utilizar las redes sociales, las organizaciones antidopaje pueden llegar a atletas, entrenadores, padres y otros miembros de la comunidad deportiva, proporcionando información actualizada sobre las normas antidopaje, los riesgos y consecuencias del dopaje en el deporte, y las opciones para competir limpiamente.

Además, las redes sociales pueden ser una plataforma para la participación y el compromiso de la comunidad deportiva en la lucha contra el dopaje. Al compartir historias y testimonios de atletas que han elegido competir limpiamente, se pueden inspirar a otros a seguir su ejemplo y promover los valores del juego limpio y la ética deportiva.

También es importante señalar que las redes sociales pueden ser utilizadas por los propios atletas y miembros de la comunidad deportiva para educarse a sí mismos y a otros sobre el dopaje y sus consecuencias. Los atletas pueden utilizar las redes sociales para compartir información sobre los métodos de dopaje, los suplementos y medicamentos que están permitidos o prohibidos, y las formas de competir limpiamente y mantener su salud y bienestar.

Nombre de la publicación	Mes	Alcance en redes sociales
LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS 2024	ENERO	42
LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS 2024	FEBRERO	50
LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS 2024	MARZO	55

DIA DEL JUEGO LIMPIO	ABRIL	150
EMBAJADORA DE LOS DEPORTISTAS MEXICO	MAYO	170
TALLER DE CERTIFICACION DCOS MONTERREY	JUNIO	150
GESTION DE RESULTADOS	JUNIO	100
BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE	JULIO	50
BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE	JULIO	80
INFOGRAFÍA INFRACCIONES NORMAS ANTIDOPAJE	SEPTIEMBRE	150
TALLER TEÓRICO PRACTICO "FEMEXFUT" ACTUALIZACIÓN ANTIDOPAJE	SEPTIEMBRE	100
ACTUALIZACIONES ANTIDOPAJE	OCTUBRE	60
TALLER BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE	NOVIEMBRE	50
LISTA DE PROHIBICIONES 2025	DICIEMBRE	50
	<b>TOTAL</b>	<b>937</b>

**GALERÍA FOTOGRÁFICA**



**Curso de Preparación para Nacionales CONADE 2024**

A todos los Estudiantes, Entrenadores, Profesores de Educación Física e interesados, a participar en **Curso Preparatorio de Acreditación de Entrenadores Deportivos de los Nacionales CONADE 2024, Curso Dopaje En El Deporte, Curso Salud Mental.**

**Programa:**

**Viernes 23 de Febrero**

9:00 a 10:00 Dopaje En El Deporte: De La Falta de Ética a los Consecuencias en el Deporte. Dr. Miguel Ángel Torres Osbata

10:00 a 14:00 Metodología del Entrenamiento y Ciencias Aplicadas al Deporte. Dr. Adrián Tzuc Gómez Valdés

14:00 a 15:00 RECESO

15:00 a 19:00 Legislación y Gestión Deportiva. MGD. Rosaura Elizabeth Velázquez López

**Sábado 24 de Febrero**

9:00 a 10:00 Plataforma Adel, de cara a los Nacionales CONADE 2024. Dra. Silvia María Muñoz León

10:00 a 14:00 Metodología del Entrenamiento y Ciencias Aplicadas al Deporte. Dr. Adrián Tzuc Gómez Valdés

14:00 a 15:00 RECESO

15:00 a 19:00 Legislación y Gestión Deportiva. MGD. Rosaura Elizabeth Velázquez López

**Municipio /Localidad:** Presencial

**Fecha:** 23 y 24 de Febrero del 2024

**Horario:** 9:00 a 19:00

**Costo:** \$1,000 (Ml. pesos 00/100 M.N.)

**Forma de Pago:**  
En la cuenta 012 51 46 05 BBVA BANCOMER, a nombre de CODE Guadalupe, cuenta Interbancaria 012223001025146054. Enviar comprobante de pago legible por medios digitales con nombre completo del participante firma de puño y letra al correo electrónico: [cefacad.cide@guadalupe.gob.mx](mailto:cefacad.cide@guadalupe.gob.mx)

**Enlace de inscripción:**  
<https://forms.gle/dQp2hU7fapchdY2a6>

**Lugar:** Boulevard Adolfo López Mateos, Jardín de Obregón 3301, 37290 León de los Aldama, Gto. Interior de la deportiva Enrique Fernández Martínez oficinas regionales de CODE GTO Salón de la Tema

**Información:**  
Atención: 077 10 01 20  
Red: 077 10 01 20  
Teléfono: 077 10 01 20



**¡ATENCIÓN!**

Ya entró en vigor la **LISTA DE PROHIBICIONES 2024**

**LA LISTA DE PROHIBICIONES**

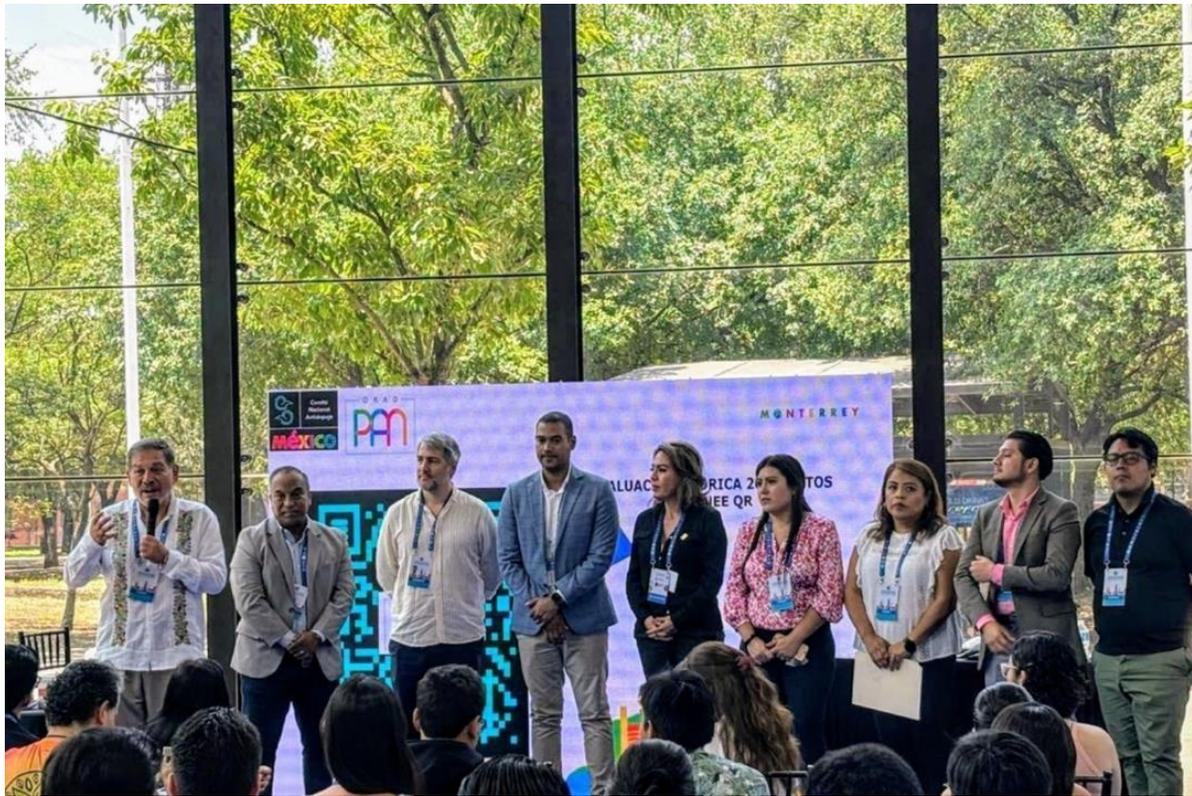
**¡NO LO DEJES PASAR!**

**YA DISPONIBLE**









**Comité Nacional Antidopaje**  
**México**

**ORAD PAM**

**I CUMBRE INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIA DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE**  
**MONTERREY | 2024 | 6-7 JUNIO |**

**CONADE** **COPAME**

**CAPACITACION e INICIO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL OFICIALES ANTIDOPAJE 2024**

Invitación al curso EN LÍNEA  
Tema:

## Gestión de Resultados en Antidopaje

Fecha: 20 de Junio 2024      Hora: 19:30 - 20:30 hrs

Dirigido a Deportistas y Personal de Apoyo de la Federación de Powerlifting de Baja California y para el Público en General

 Dra Gabriela Dávalos  
Gerente Panel de Educación MexNADO

 Dra Paulina de la Loza  
Secretaria Ejecutiva MexNADO

↓  
QR LINK DE ACCESO:





↓ ORGANIZADO POR ↓



TALLER PRESENCIAL

## BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE

Dirigido a Entrenadores y Cuerpo Tecnico del Área de Deportes de la Universidad de Anáhuac Mexico Sur

**HORA DE INICIO: 10 AM**  
**DURACION DEL TALLER : 3 HORAS**



Avenida de los Tanques #865, Colonia Torres de Potrero, C.P 01840 Álvaro Obregón CDMX

## XIII SEMINARIO LEGAL ANTIDOPAJE LATINOAMERICANO

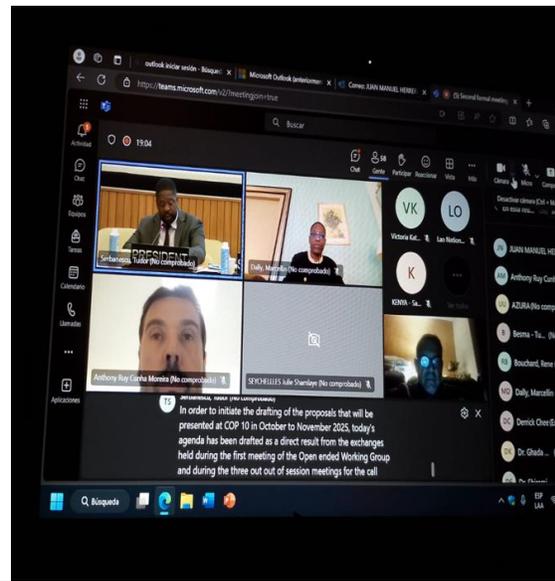
ASUNCIÓN - PARAGUAY 2024

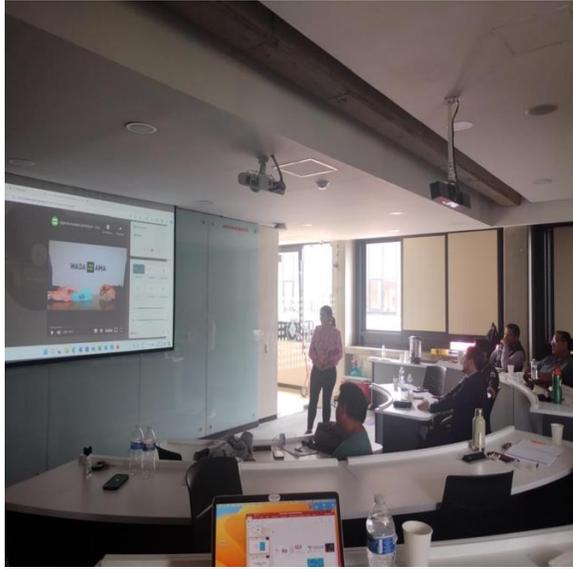


**JUEGO limpio**









 **cna\_mexnado** · Seguir



### Taller Teórico Práctico

**"Actualizaciones Antidopaje 2024"**

DIRIGIDO AL CUERPO MÉDICO DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE FÚTBOL.

📅 Día Jueves 12 de Septiembre

**TEMAS A TRATAR:**

- Actualizaciones a la lista de
- Sustancias Prohibidas
- Biomarcadores
- Dopaje Genético
- Protocolo de toma de muestra de Orina
- AUT
- Sanciones
- y mucho mas ...









CAPEONATO WEIFLIFTHING - CHETUMAL



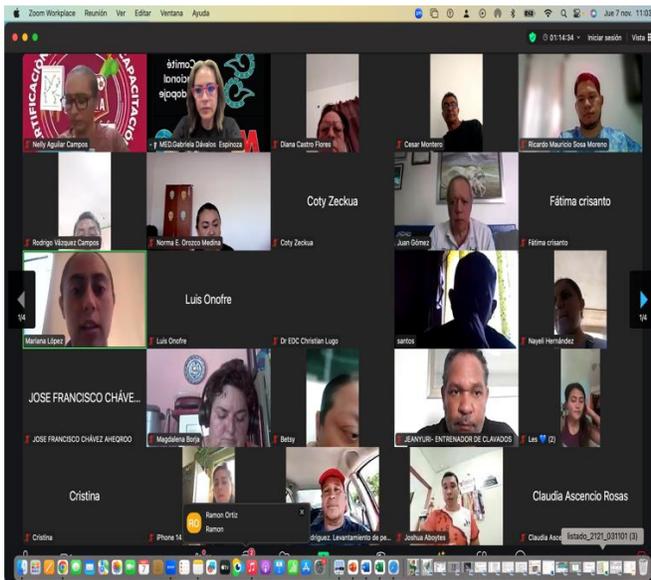
MARATON - GUADALAJARA



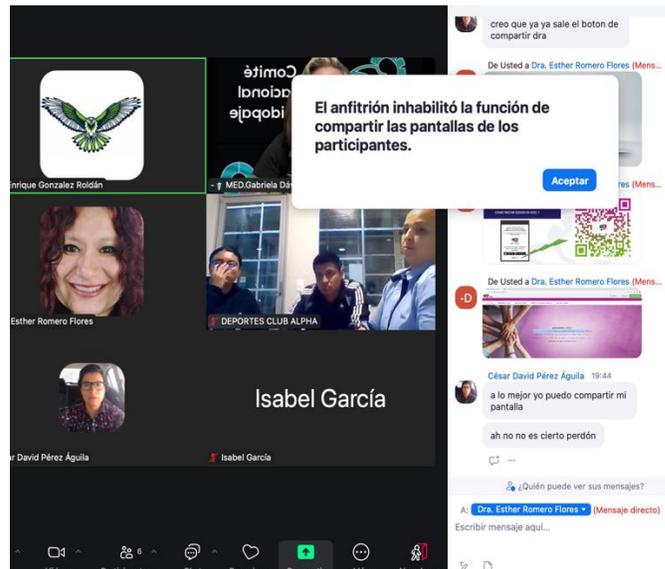
SELECCION Sub - 17 BALONMANO – CNAR - CDMX



**GUADALAJARA – MEDIA MARATON**



**CHETUMAL-REGISTRO ADEL**



**PUEBLA-REGISTRO ADEL**



TALLER ANTIDOPAJE - PUEBLA



**TALLER BUENAS PRACTICAS ANTIDOPAJE - PUEBLA**



**TALLER ACTUALIZACIONES ANTIDOPAJE – BUAP.PUEBLA**



SELECCIÓN SUB-20 BALONMANO - SUPLEMENTACION Y ANTIDOPAJE-CNAR.CDMX.